

Svět outdooru

2/2019

A CO CHYSTÁŠ
V LÉTĚ TY?



2/2019, cena 49Kč / SK 2,49 EUR



9 771801 200005

KAM NA VHT TÚRU?

Chcete si vylézt na parádní „zub“ nebo se projít „kosmickou“ hřebenovkou a nevíte kam se vydat? Pak pokračujte ve čtení. Horští vůdci David Knill a Jan Novotný vám přichystali popisy túr na Dent D'Hérens, čtyřtisícovku ve Walliských Alpách a dostupnou hřebenovku Arete Cosmiques na Aiguille du Midi v masivu Bílé hory.

DENT D'HÉRENS (4 171 M) PARÁDNÍ ZUB

Kdybyste se rozhodli vystoupit na nějaký parádní „zub“ v horách, nabízí se vám jedna walliská čtyřtisícovka, která je ve stínu nedalekého Matterhornu často opomíjená. Tato hora tyčící se do výšky 4 171 m n. m. leží na hranici mezi Švýcarskem a Itálií. Na jejím odloučení se významně podílí i zhoršení stavu ledovce Tiefenmatten, a tak i praktický zánik švýcarské normálky.

Východiskem pro výstup na Dent d'Herens je italská chata Aosta ve výšce 2 781 m s celkovou kapacitou třiceti míst. Mimo sezónu je k dispozici winterraum. Je to velmi útulná chata s příjemným personálem. Z italského údolí Aosta lze dojet až na parkoviště u přehrady Lago di Place Moulin v údolí Valpelline. Pěšky pak jdeme přibližně hodinu kolem jezera k samotě Prarayer (2 005 m). Dále postupujeme značenou cestou dolinou Valpelline na chatu Aosta se závěrečným stoupáním pod čelem ledovce Tsa de Tsan. Výstup z parkoviště k chatě vám zabere přibližně čtyři hodiny.

V každém případě se druhý den vyplatí přivstat a vyrazit nejpozději kolem půl čtvrté ráno. Z chaty po přístupové cestě sestoupíme přibližně 150 výškových metrů ke kamenité moréně, kterou pak začneme za svitu čelovky stoupat. Postupně přecházíme na ledovec a dosavadní cesta dobře značená kamennými mužíky se ztrácí. Nasadíme si stoupačí železa. Ledovec je nejstrmější zhruba ve výšce 3 300 m n. m. a současně následuje i pásmo trhlin, které je nutné překonat. V okamžiku, kdy se ledovec pokládá, se držíme skalní stěny, kterou máme po levé straně, až na kótu 3 400 m. Tady, ve spádnicí východního sedla Tiefenmatten, vystoupíme na západní hřeben Dent d' Hérens. Výstup v nepevné skále je zajištěn fixními řetězy. Je zde opravdu potřeba dávat pozor na uvolněné kameny. Ze sedla Tiefenmatten pod červenou skalní věží se nám otevře pohled na walliské dominanty, jako je například Dent Blanche. Pokračujeme po západním hřebenu, místy lezeckým terénem obtížnosti II-III s úžasnou expozicí, až pod 40° závěrečnou stěnu. Zde jsou i fixní ocelové jističí tyče. Poslední metry před vrcholem se nám otevrou pohledy do dnes zřídkačky lezené severní stěny, a po dosažení vrcholu pak i netypický pohled na sousední Matterhorn, který je odsud téměř na dosah ruky. Sestup je po stejné trase.

Celkový čas výstupu je 5–6 hodin a sestupový čas na chatu je 4–5 hodin.

VYBAVENÍ NA TÚRU:

Pro lezecké družstvo je doporučené lano 30 m, sedací úvazek, slaňovací pomůcka, cepín, mačky, 4 zámkové karabiny,

DENT D'HÉRENS
(4 171). Malinko ve stínu známějšího Matterhornu, přesto má tento zub, co nabídnout.



DAVID „DAW“ KNILL

Horský vůdce UIAGM, vodí v Alpách, na Antarktidě nebo v Himálaji, ale doma je v Adršpachu na písku. Poznávací znamení: občas přijde pozdě, ale na vrcholu budete vždycky včas (a dole taky). Oblíbená věta: „Tady není prostor na chybu...“ (za desetiletí praxe se nikdy nestala větou poslední) www.7summits.cz

2 expresky, 4 x šitá plochá smyčka, 2 ledovcové šrouby a sada prusíků pro ledovcovou záchranu, čelovka, mapa, GPS, lékárnička, žďárák, doporučená je horolezecká přílba.

Vzdálenost z Prahy: 1 050 km

Výchozí bod: Přehrada Lago di Place Moulin, obec Bionaz, Itálie

Obvyklý počet dní: 2

Vhodné období: Od poloviny června až září; ve dnech, kdy přes noc ve výšce nad 3 500 m teploty klesají pod bod mrazu

Nejvyšší bod: Dent d' Hérens (4 171 m)

Celkové převýšení: 2 200 m (800 m z údolí na chatu, 1 400 m z chaty na vrchol)

Určeno pro: Pokročilé

Pohyb po ledovci: Ano

Horolezecké úseky obtížnosti:

AD, lezecké úseky do obtížnosti III UIAA

ARETE COSMIQUES

NA AIGUILLE DU MIDI (3 842 M)

Chamonix, mekka alpinismu, není jen městem pod vysokou Bílou horou. Mont Blanc táhne, ale možnosti se vyřadí i jinde je tu celá řada. Vlastně je tu pro každého něco. Můžete se „mrskat“ po ledovcích, lézt ledové kuloáry, mixové stěny. Dole v údolí bouldrovat, lézt sportovky nebo v hnusném počasí drytoolovat v převislech.

Po troše ranního stresu při hledání volného parkovacího místa natěšené přešlapujete na dolní stanici lanovky na Aiguille du Midi. První lano téhle velké francouzské atrakce vás vyveze do 3 800 metrů nad mořem. Není na co čekat.

Obouváte mačky, navazujete se a za moment už stojíte v ledové jeskyni a následně scházíte po ostrém sněhovém hřebínku na plato Midi.

Od chaty Cosmiques vede snad nejnámější hřebenovka v Alpách – Arete Cosmiques zpět na jednu z teras Midi. Stojí za to si ji trochu prodloužit a chatu o pár stovek metrů podběhnout ve směru nástupu na normálku na Mont Blanc du Tacul. V nejnižším místě nastoupíte z ledovce do skalního hřebene Laurence, známého jako Ladies ridge. Výhledy na Bossonský ledovec pod vámi jsou dechberoucí. Cestou k chatě Cosmique je na hřebenu jen jedno nepříjemné místo. Krátký sestup. Obtížnost asi 4b a lze jej vyřešit i krátkým slaněním. Na terase „kosmické chaty“ doporučuji kávu a pár minut pohody na křesle.

Proběhněte chatu (samozřejmě bez maček a bot) a přes sedélko (pozor i tady na trhliny) zamiřte pod samotný Arete

des Cosmiques. Držte se žlábků a kličkujte po policích. Že jste správně, vám potvrdí četné škrábance od maček. Po krátkém traverzu následují dvě slanění. Přičemž první je lépe slézt. Druhé je trochu oříšek vzhledem k sesuvu kamení v srpnu 2018. Nicméně se jím dostanete pod první věž, kterou podejděte a následným krátkým výšvihem dosáhnete systému polic vedoucích kolem druhé věže se známým Digital crack až ke cruxu hřebene, asi pětmetrovému výšvihu za 4c. Ale nebojte, sokolík drží, jde do něj super friend a nad sokolíkem je nýt. Pak už sledujete logicky police a dostanete se na závěr do severozápadní stěny a žlábkem na fotoplac pod terasou. Třešničkou je pak výstup po žebříku na terasu pod dohledem turistů.

VYBAVENÍ NA TÚRU:

Jednoduché lano 60m, cepín, mačky, sedák, základní sada karabin, 3 x expreska, 2 – 3 friendy a 2 x 120 cm šitá smyčka, ledovcové šrouby 2ks, sada prusíků pro záchranu z trhliny. Mapa, buzola a navigace. Lékárnička, žďárák, čelovka. Může se hodit také jedna treková hůl s velkým talířkem.

Vzdálenost z Prahy: 1 000 km

Výchozí body: Horní stanice lanovky Aiguille du Midi
3 842 m n. m.

Obvyklý počet dní pro výstup a sestup: 2 dny

Vhodné měsíce: VI, VII, VIII, IX

Povolení, poplatky, omezení, zákazy:

Lanovka Chamonix – Aiguille du Midi

Nejvyšší bod: Aiguille du Midi (3 842 m n. m.)

Celkové převýšení: 400 m

Určeno pro: Pokročilé

Pohyb po ledovci: Ano, dle podmínek přechod rozbitého ledovce

Horolezecké úseky obtížnosti:

Nejtěžší místa 4c + orientace v členitém terénu ■



JAN „HONZÁNY“ NOVOTNÝ

Horského vůdce UIAGM k lezení a lyžování přivedli rodiče. „V povolání Horského vůdce se propojila moje učitelská натура a mé nejmilejší činnosti – lezení a lyžování! A je úplně jedno, zda je to na drsném vyhrátém pískovci našich skal či ve velké alpské stěně.“

Web: www.mountainguide.agency

Myslete na všechny KRÁSY,
které svět NABÍZÍ.

Vždy a všude s cestovním
pojištěním UNIQA.